




# E・レシピ

Media Guide

2023.10-2024.03  
(2023.08発行)

 **excite** エキサイト株式会社



おうちで食べたい「提案型」の「<sup>※</sup>献立（約5,500件）」を毎日更新！  
料理研究家や栄養士など、プロによる簡単レシピが約4万件！

※「献立」とは、主菜・副菜・汁物などのレシピを3~4品組み合わせたもの

・ PV：約1,700万/月    ・ MAU：1,000万人 ※PC+SP+APP

「E・レシピ」のここがスゴイ

- ・ **プロの味**：実績と経験のあるプロによるレシピのみを掲載
- ・ **安全性**：見た目が美しいだけではない、安心・安全なレシピ
- ・ **栄養**：栄養バランスに配慮した食材選び
- ・ **再現性**：編集部にてすべて検証済みの、再現性の高い内容

累計  
60万DL



10万人



4.1万人



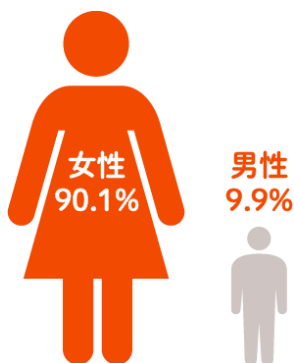
2.6万人



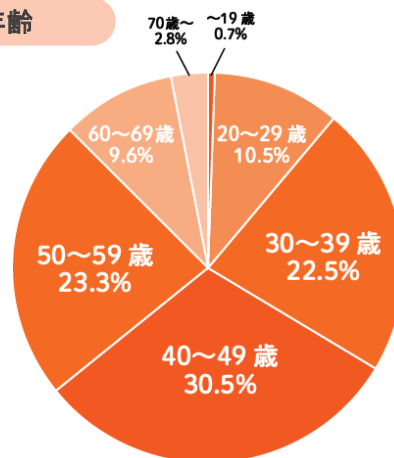
※2023年1月実績

## 日常的に料理をしている、30～50代の既婚者がメインユーザー

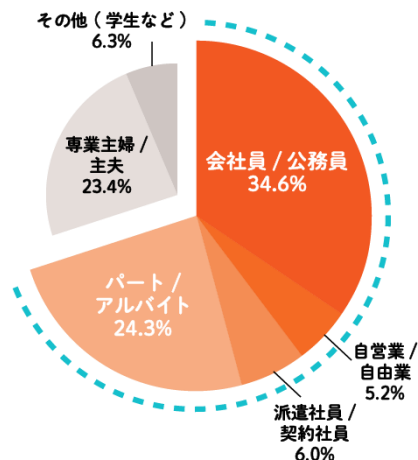
性別



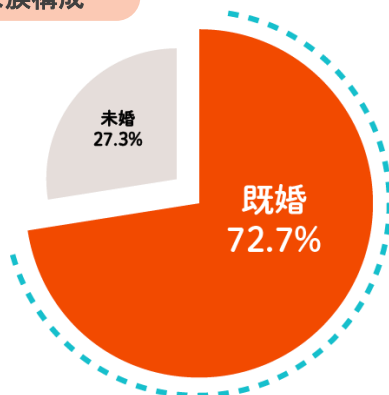
年齢



職業

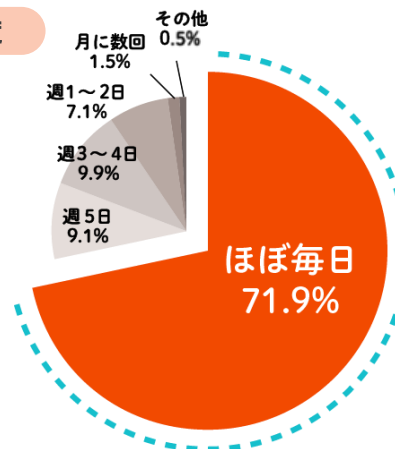


家族構成



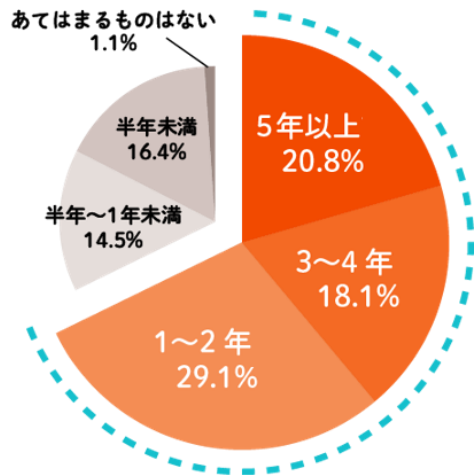
子どもがいる人は全体の62.5%

料理の頻度



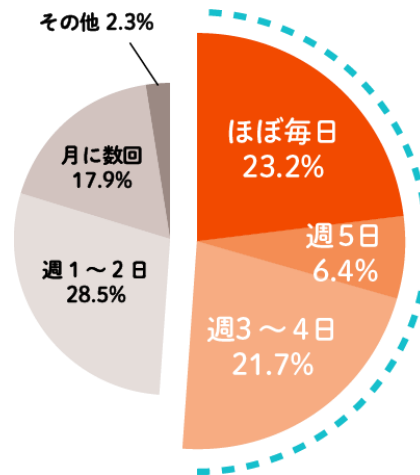
## 日々の利用頻度が高く、長く愛用しているユーザーが多い

E・レシピの利用歴



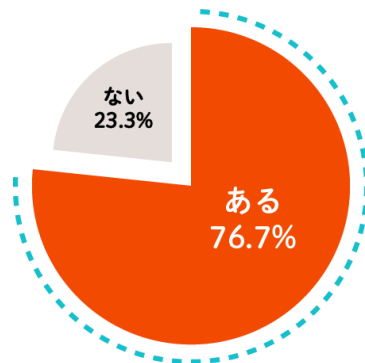
1年以上利用しているユーザーが約**70%**

E・レシピの利用頻度

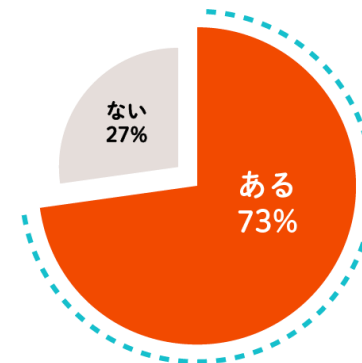


週3日以上利用しているユーザーが**50%**以上

E・レシピ料理を作るために実際に食材を購入したことがある

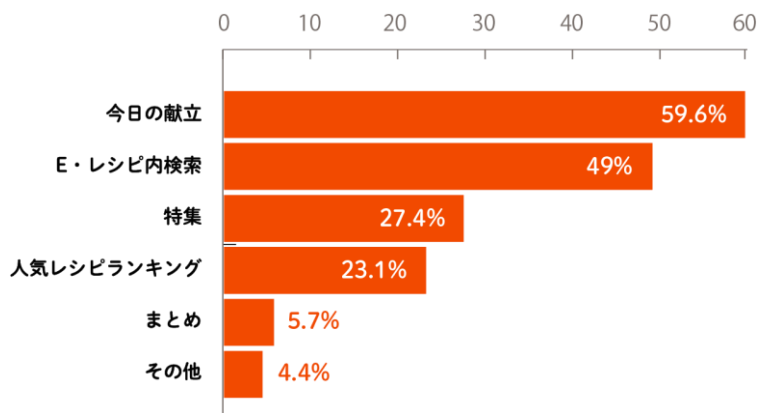


リピートしているレシピがある

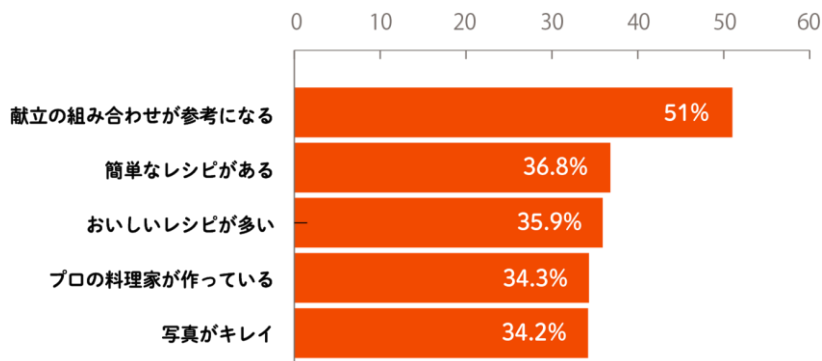


## 様々なレシピを提案！「献立」を支持するユーザーが多い

### 作るものを決める際に、主に参考にするE・レシピのサービス



### E・レシピの気に入っているところ

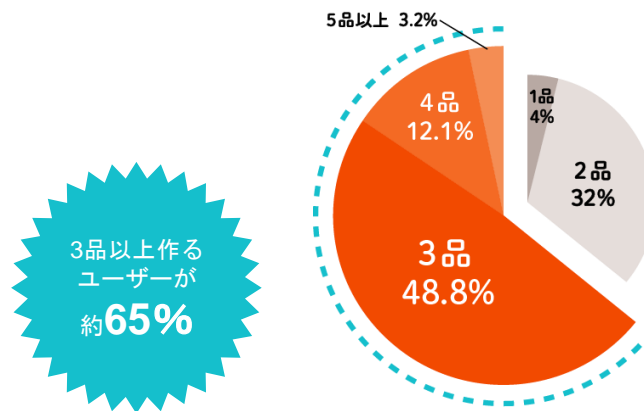


### ユーザーを助ける様々なコンテンツ



- 金曜日に1週間分の「今日の献立」を提案
- 毎週更新の季節イベントに合わせた「特集」
- フリーワード・食材で探せる「レシピ検索」
- 時短の技あり「簡単レシピ」

### 夕飯に作るおかずの品数



## 365日、プロが真心を込めて献立を提案します

彩りやテーブル・コーディネートのおしきはもちろん、  
栄養素、カロリー計算も考えられたレシピを信頼あるプロが作成

管理栄養士 / フードコーディネーター / 調理師 / 食育マイスター



**柴田 真希**  
管理栄養士・料理家



**今別府 靖子**  
管理栄養士・料理家



**ぐっち夫婦**  
Tatsuya (夫) 料理家  
SHIHO (妻) 料理家・栄養士・  
フードコーディネーター



**倉田 沙也加**  
フードコーディネーター・フ  
ードスペシャリスト・  
食生活アドバイザー



**藤原 朋未**  
管理栄養士・乳幼児食指導士・  
妊産婦食アドバイザー



【広告に関するお問い合わせ】

エキサイト株式会社 広告担当

Tel: 03-6450-2741

Mail: [japan\\_advertising@excite.jp](mailto:japan_advertising@excite.jp)