



E・レシピ

Media Guide

2022.01-03
(2021.11発行)

 **excite** エキサイト株式会社



※
おうちで食べたい「提案型」の「献立（約5,500件）」を毎日更新！
料理研究家や栄養士など、プロによる簡単レシピが約4万件！

※「献立」とは、主菜・副菜・汁物などのレシピを3～4品組み合わせたもの

・ PV：約1,700万/ 月 ・ MAU：1,000万人 ※PC+SP+APP

「E・レシピ」のここがスゴイ

- ・ **プロの味**：実績と経験のあるプロによるレシピのみを掲載
- ・ **安全性**：見た目が美しいだけではない、安心・安全なレシピ
- ・ **栄養**：栄養バランスに配慮した食材選び
- ・ **再現性**：編集部にてすべて検証済みの、再現性の高い内容

累計
60万DL



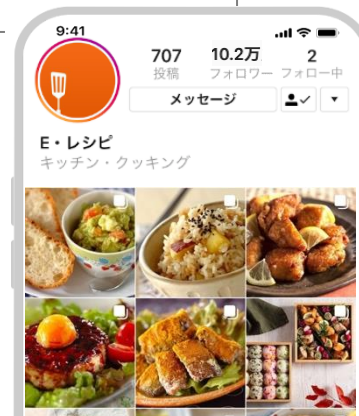
10.1万人



3.5万人



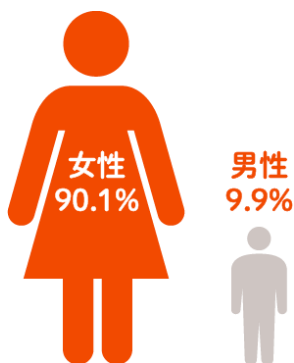
2.6万人



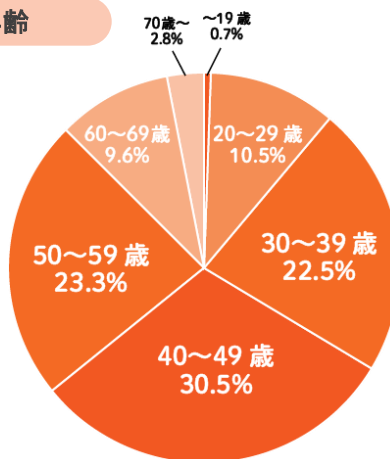
※2021年10月実績

日常的に料理をしている、30～50代の既婚者がメインユーザー

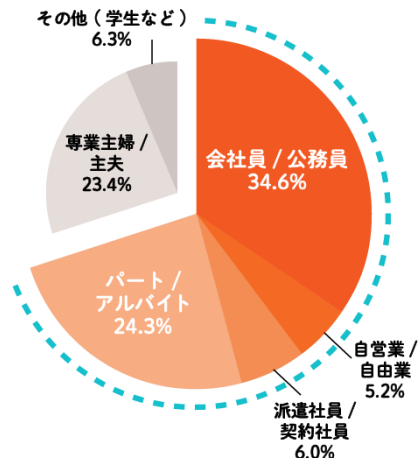
性別



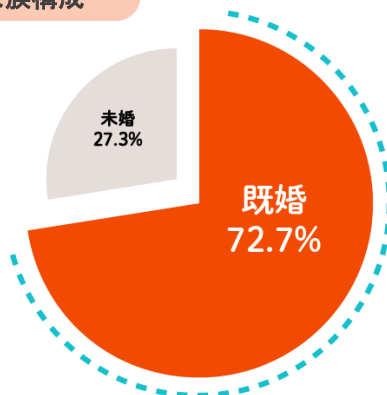
年齢



職業

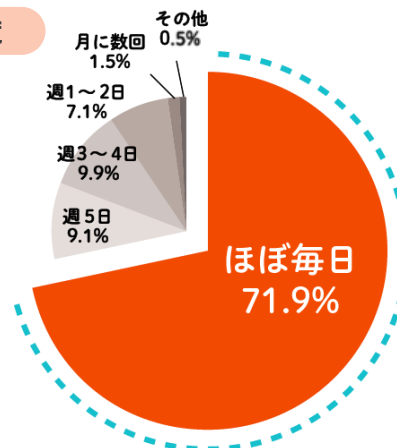


家族構成



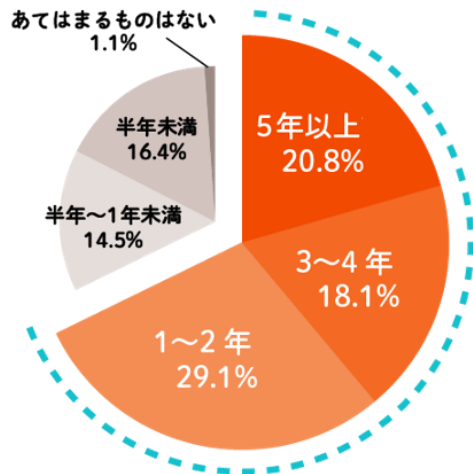
子どもがいる人は全体の62.5%

料理の頻度



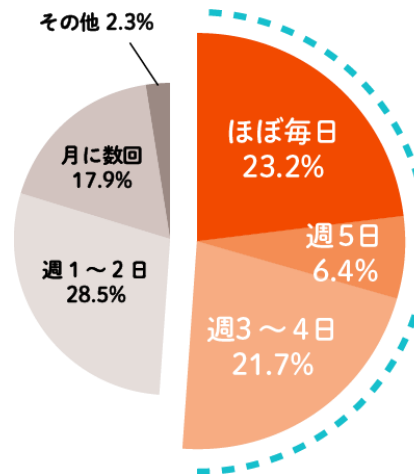
日々の利用頻度が高く、長く愛用しているユーザーが多い

E・レシピの利用歴



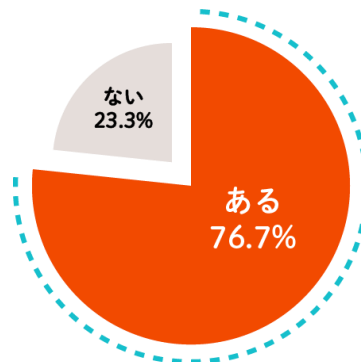
1年以上利用
しているユーザーが
約**70%**

E・レシピの利用頻度

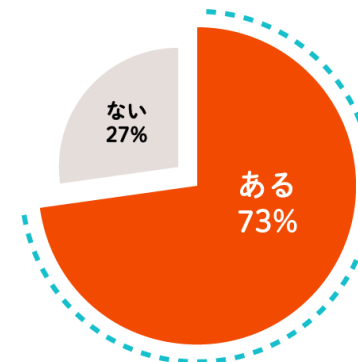


週3日以上利用
しているユーザーが
50%以上

E・レシピ料理を作るために
実際に食材を購入したことがある

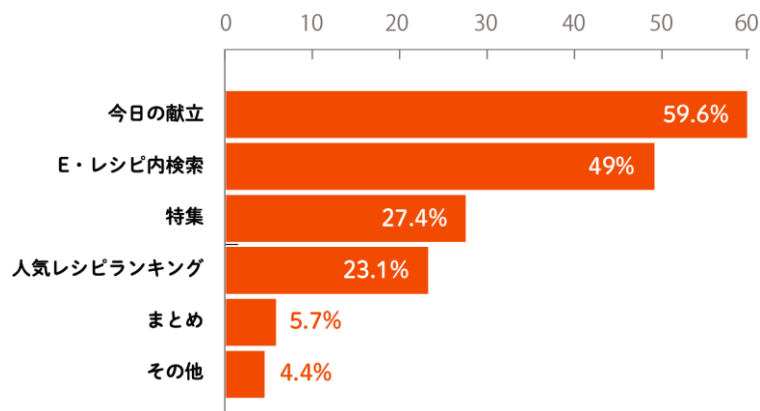


リピートしているレシピがある

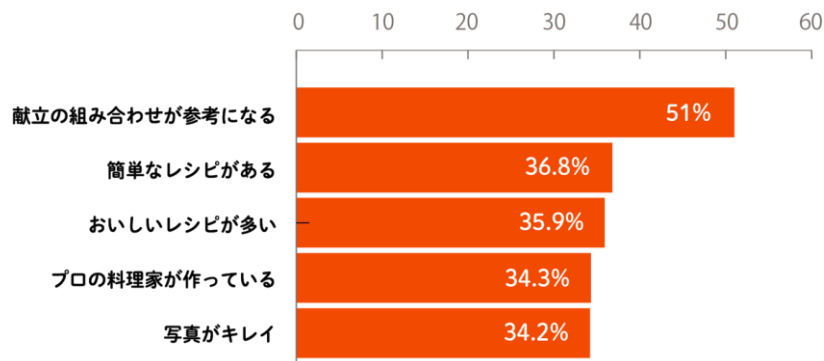


様々なレシピを提案！「献立」を支持するユーザーが多い

作るものを決める際に、主に参考にするE・レシピのサービス



E・レシピの気に入っているところ

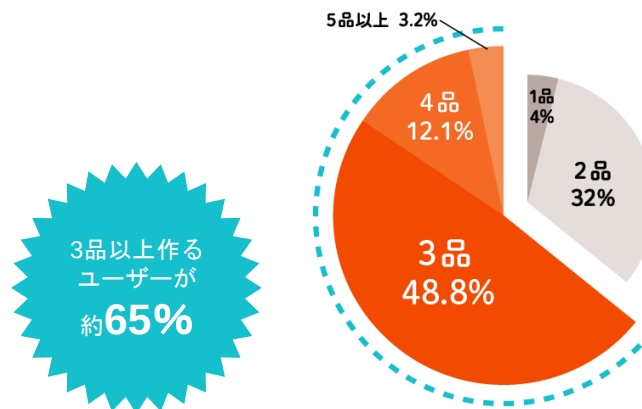


ユーザーを助ける様々なコンテンツ



- 金曜日に1週間分の「今日の献立」を提案
- 毎週更新の季節イベントに合わせた「特集」
- フリーワード・食材で探せる「レシピ検索」
- 時短の技あり「簡単レシピ」

夕飯に作るおかずの品数



365日、プロが真心を込めて献立を提案します

彩りやテーブル・コーディネート的美しさはもちろん、
栄養素、カロリー計算も考えられたレシピを信頼あるプロが作成

管理栄養士 / フードコーディネーター / 調理師 / 食育マイスター



柴田 真希
管理栄養士・料理家



今別府 靖子
管理栄養士・料理家



ぐっち夫婦
Tatsuya (夫) 料理家
SHIHO (妻) 料理家・栄養士・
フードコーディネーター



倉田 沙也加
フードコーディネーター・フ
ードスペシャリスト・
食生活アドバイザー



藤原 朋未
管理栄養士・乳幼児食指導士・
妊産婦食アドバイザー



【広告に関するお問い合わせ】

エキサイト株式会社 広告担当

Tel: 03-6450-2741

Mail: japan_advertising@excite.jp