



# E・レシピ

Media Guide

2020.01-03

(2019.11発行)



**excite** エキサイト株式会社



※  
おうちで食べたい「提案型」の「献立（約5,500件）」を毎日更新！  
料理研究家や栄養士など、プロによる簡単レシピが約4万件！

※「献立」とは、主菜・副菜・汁物などのレシピを3~4品組み合わせたもの

・ PV：約2,000万/月    ・ MAU：447万人 ※PC+SP+APP

「E・レシピ」のここがスゴイ

- ・ **プロの味**：実績と経験のあるプロによるレシピのみを掲載
- ・ **安全性**：見た目が美しいだけではない、安心・安全なレシピ
- ・ **栄養**：栄養バランスに配慮した食材選び
- ・ **再現性**：編集部にてすべて検証済みの、再現性の高い内容

累計  
48万DL

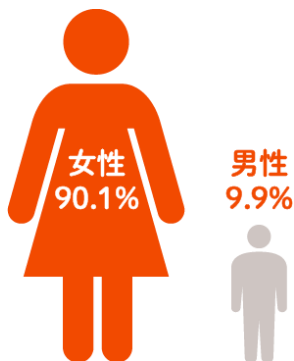
 7.5万人     3.1万人     2.5万人     1.5万人



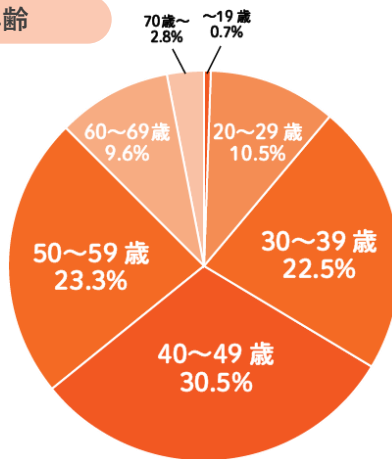
※2019年11月実績

## 日常的に料理をしている、30～50代の既婚者がメインユーザー

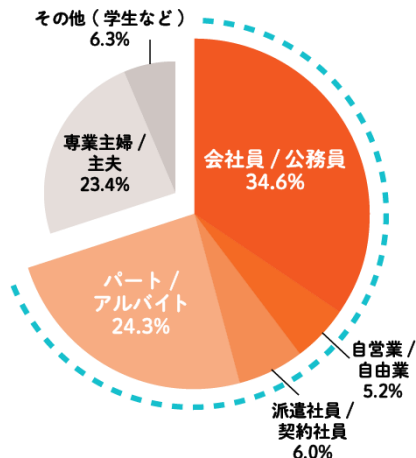
性別



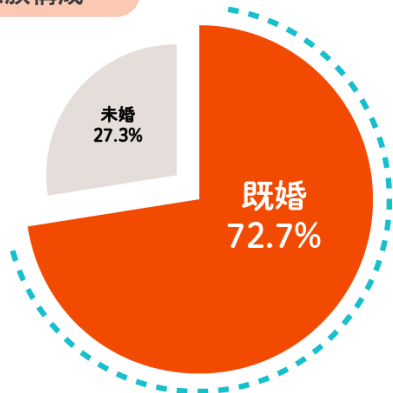
年齢



職業

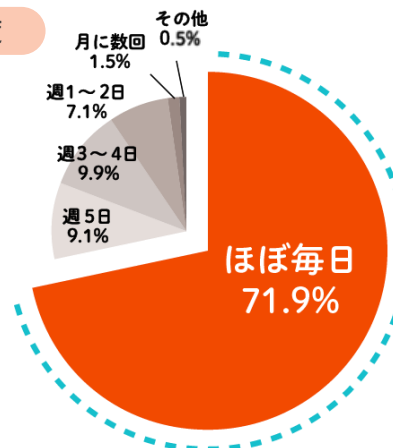


家族構成



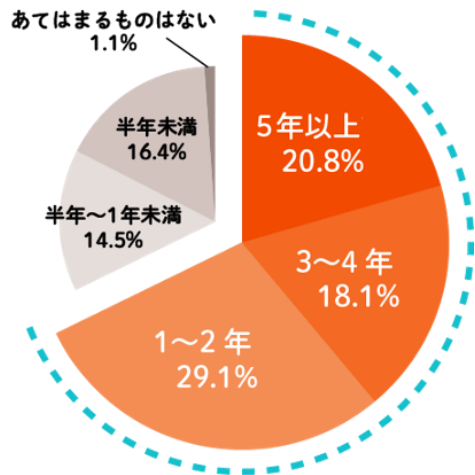
子どもがいる人は全体の62.5%

料理の頻度



## 日々の利用頻度が高く、長く愛用しているユーザーが多い

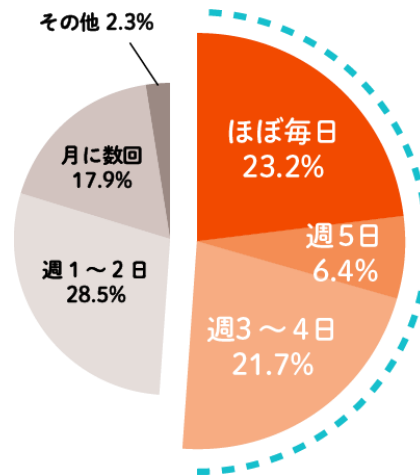
E・レシピの利用歴



1年以上利用しているユーザーが

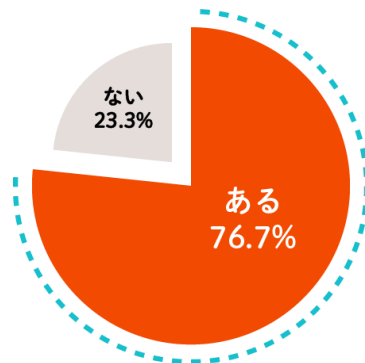
約**70%**

E・レシピの利用頻度

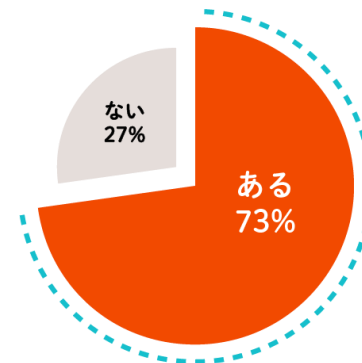


週3日以上利用しているユーザーが  
**50%以上**

E・レシピ料理を作るために  
実際に食材を購入したことがある

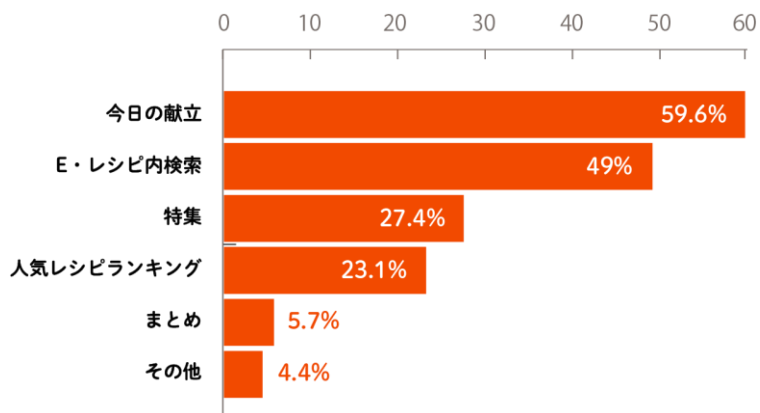


リピートしているレシピがある

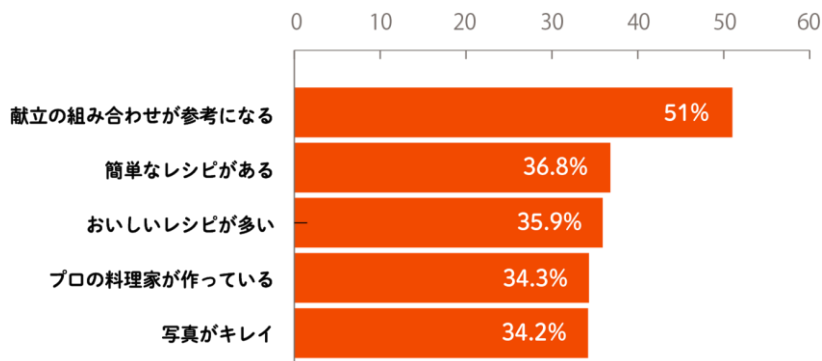


## 様々なレシピを提案！「献立」を支持するユーザーが多い

作るものを決める際に、主に参考にするE・レシピのサービス



E・レシピの気に入っているところ

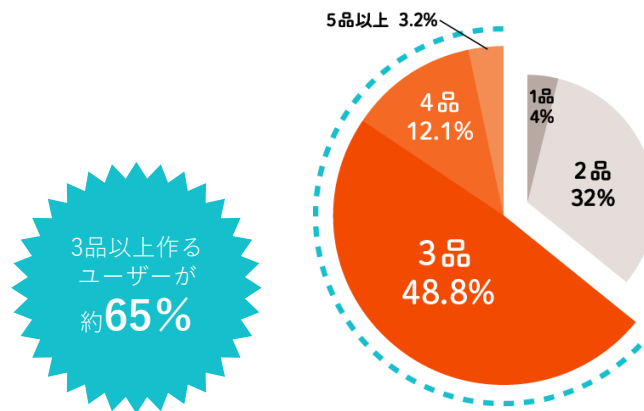


ユーザーを助ける様々なコンテンツ



- 金曜日に1週間分の「今日の献立」を提案
- 毎週更新の季節イベントに合わせた「特集」
- フリーワード・食材で探せる「レシピ検索」
- 時短の技あり「簡単レシピ」

夕飯に作るおかずの品数



## 365日、プロが真心を込めて献立を提案します

彩りやテーブル・コーディネートのおしきはもちろん、  
栄養素、カロリー計算も考えられたレシピを信頼あるプロが作成

管理栄養士 / フードコーディネーター / 調理師 / 食育マイスター



柴田 真希  
管理栄養士・料理家



今別府 靖子  
管理栄養士・料理家



ぐっち夫婦  
Tatsuya (夫) 料理家  
SHIHO (妻) 料理家・栄養士・  
フードコーディネーター



倉田 沙也加  
フードコーディネーター・  
フードスペシャリスト・  
食生活アドバイザー



藤原 朋未  
管理栄養士・乳幼児食指導士・  
妊産婦食アドバイザー



【広告に関するお問い合わせ】

エキサイト株式会社 広告担当

Tel: 03-6450-2741

Mail: [japan\\_advertising@excite.jp](mailto:japan_advertising@excite.jp)