




E・レシピ

Media Guide

 エキサイト株式会社

2019.10-12
(2019.8発行)



おうちで食べたい「提案型」の「献立[※]（約5,500件）」を毎日更新！
料理研究家や栄養士など、プロによる簡単レシピ約4万件！

※「献立」とは、主菜・副菜・汁物などのレシピを3～4品組み合わせたもの

・ 月間 / 約2,300万PV ・ 月間MAU 640万人 ※PC+SP+APP

「E・レシピ」のここがスゴイ

- ・ **プロの味**：実績と経験のあるプロによるレシピのみを掲載
- ・ **安全性**：見た目が美しいだけではない、安心・安全なレシピ
- ・ **栄養**：栄養バランスに配慮した食材選び
- ・ **再現性**：編集部にてすべて検証済みの、再現性の高い内容

累計
37万DL



7万
フォロワー以上



3万
フォロワー以上



2,5万
フォロワー以上



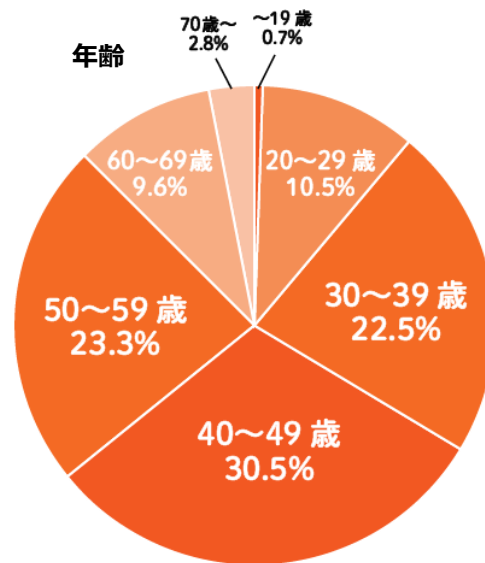
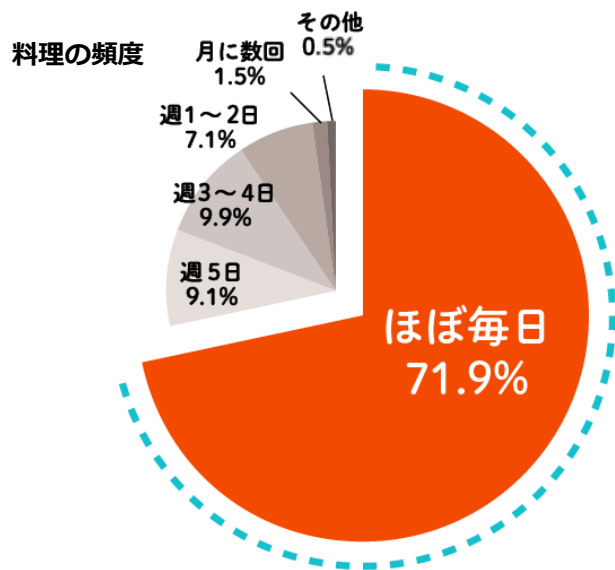
1,5万人
以上

※2019年5月実績

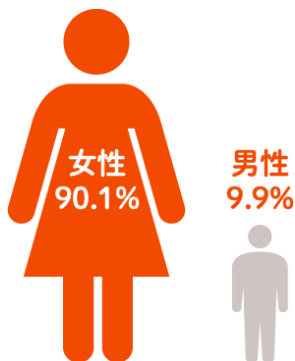




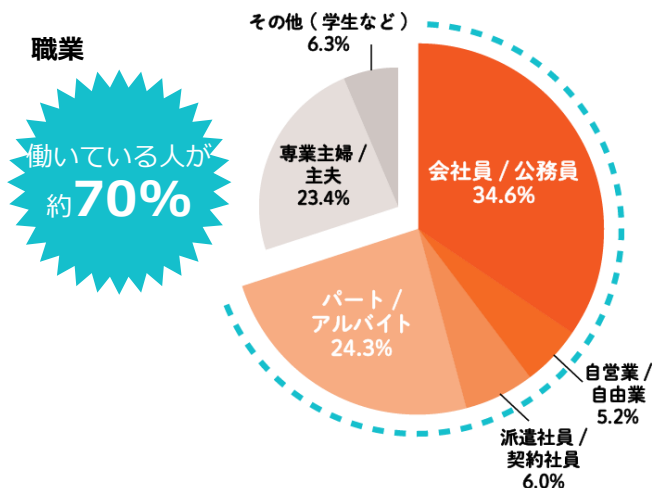
10代から70代と年齢層が幅広く、日常的に料理をしているユーザーが多い



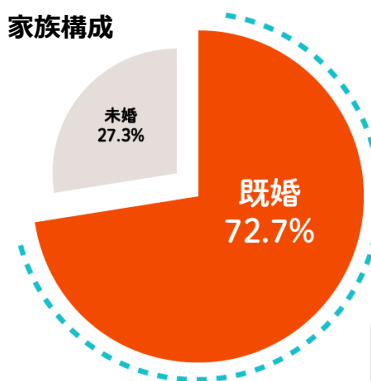
性別



職業



家族構成

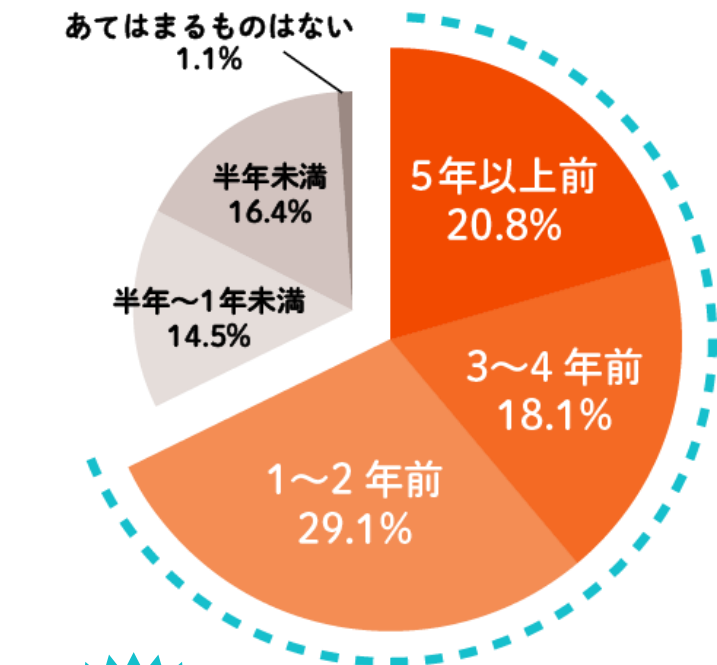


子どもがいる人が全体の62.5%



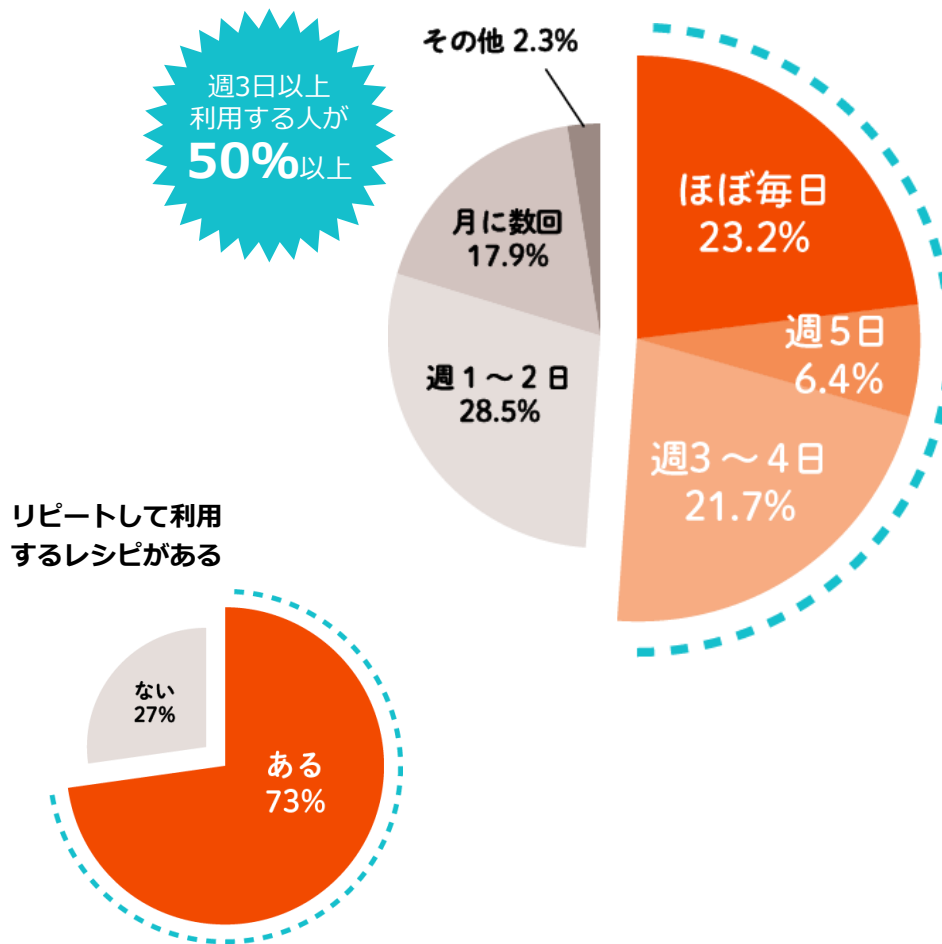
日々の利用頻度が高く、長く愛用しているユーザーが多い

E・レシピの利用歴



1年以上利用しているユーザーが約**70%**

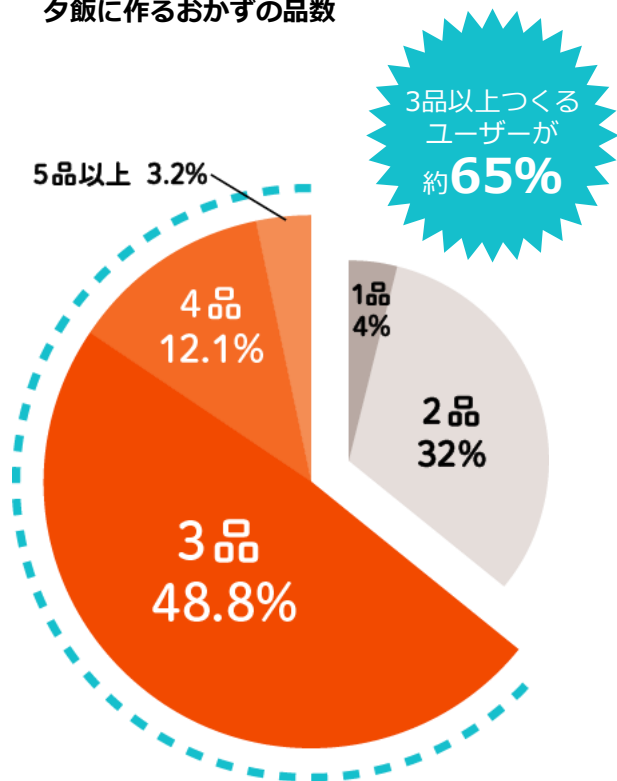
E・レシピの利用頻度





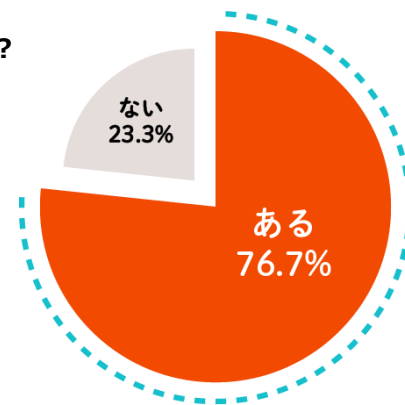
豊かな食卓へのこだわりや、食生活を大切にするユーザーが多い

夕飯に作るおかずの品数

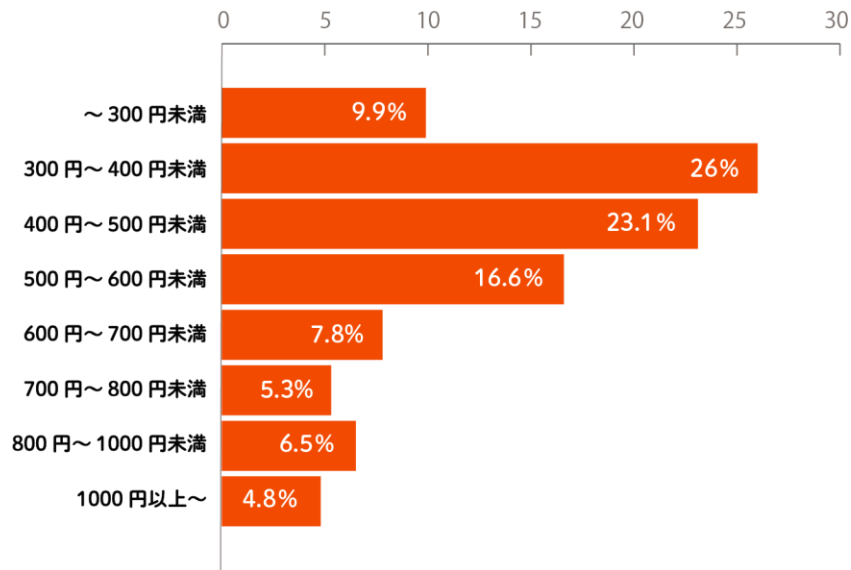


E・レシピ料理を作るために、実際に食材を購入したことがありますか？

買いもの前に献立を決める
E・レシピューザーは**半数以上**



1回の夕食の1人あたりの予算(平日)



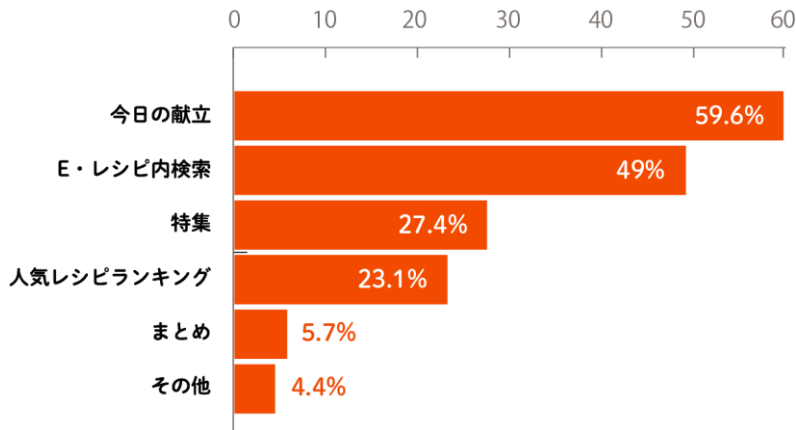
「外食でおいしかった料理を、家で再現したい」と答えたユーザーが**52.1%**と、料理に前向きなユーザーが多数

「E・レシピ」利用者のアンケート調査※2019年4月実施



様々なレシピを提案！「献立」を支持するユーザーが多い

作るものを決める際に、主に参考にするE・レシピのサービス

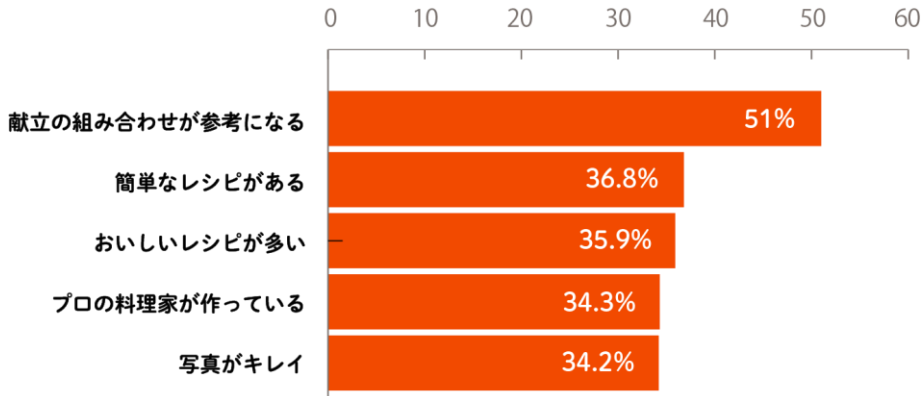


「料理は好きだが、毎日するのはしんどい」と答えたユーザーは**43.5%**。

様々なコンテンツでユーザーをお助けしています！

- ★金曜日に1週間分を提案「今日の献立」
- ★毎週更新の季節イベントに合わせた「特集」
- ★フリーワード、食材などで探せる「レシピ検索」
- ★時短の技あり「簡単レシピ」

E・レシピの気に入っているところ



今日の献立

<< 前日 翌日 >>

2019年5月13日(月)

「半熟卵のオムライス」の献立

オムライスにコーンスープ！ デザートはクッキー！
子どもも喜ぶ献立です。

- 主食 半熟卵のオムライス
- 副菜 シャキシャキ水菜のサラダ
- スープ・汁 チンゲンサイ入りコーンスープ
- デザート 黒糖ゴマクッキー

🛒 お買物リストを作成



365日プロが真心込めて献立を提案します

彩りやテーブル・コーディネート的美しさはもちろん、
栄養素、カロリー計算も考えられたレシピを信頼あるプロが作成

管理栄養士 / フードコーディネーター / 調理師 / 食育マイスター



柴田 真希



今別府 靖子



ぐっち夫婦



倉田 沙也加



藤原 朋未



【広告に関するお問い合わせ】

エキサイト株式会社 広告担当

Tel: 03-6450-2741

Mail: japan_advertising@excite.jp